



## Hygienekonzept 1. Karate Dojo Obertshausen

- Die Teilnahme am Training ist **nur nach Voranmeldung** über die App („Spond“) möglich, um eine Rückverfolgung der Teilnehmer lückenlos zu gewährleisten.
- Am Training dürfen nur Personen teilnehmen, die **nicht** mit dem COVID19-Virus infiziert sind. Bei **jeglichen** Krankheitssymptomen ist eine Teilnahme am Training nicht gestattet.
- Das Training findet unter Beachtung der **„3G+“-Regel (seit 11.11.2021)** statt. Dies bedeutet:
  - Kinder/ Jugendliche (bis max 18 Jahre) können -sofern vorhanden- das **Testheft** der Schule vor Trainingsbeginn vorzeigen.
  - Geimpfte/ genesene Personen\* können **nach Vorlage des entspr. Nachweises** am Training teilnehmen.
  - ungeimpfte/ nicht-genesene Personen müssen zur Teilnahme am Training einen **negativen PCR-Test** (max. 48 h alt) vorlegen. Dieser ist vor Trainingsbeginn bereit zu halten und auf Verlangen dem jeweiligen Trainer vorzulegen.
- In den Trainingshallen sind **keine** Zuschauer zugelassen.
- Umkleidekabinen/ Duschen dürfen nur unter Einhaltung der Mindestabstände - sofern die entsprechende Örtlichkeit dies vorschreibt - mit Mund-/Nasenbedeckung genutzt werden.
- Das Betreten der Halle (und des Vorraums) sollte erst unmittelbar vor dem Training geschehen. Ggf. ist es möglich, dass **vor** der Halle zur Wahrung der Distanz- und Hygieneregeln, gewartet werden muss.
- Bitte die aktuellen Hygieneregeln bzgl. Handdesinfektion selbstverantwortlich einhalten und durch zu führen.
- Nach/ zwischen den Trainingseinheiten werden Lüftungspausen einberechnet.
- Nach dem Training ist die Halle zügig (mit Mund-/Nasenbedeckung) zu verlassen.
- Bei verschiedenen Trainingsgruppen sollte eine Überschneidung der beiden Gruppen möglichst vermieden werden.
- Die Distanzregeln (1,50 m Mindestabstand) sind zu jeder Zeit einzuhalten.
- In der Fröbelschule kann es **möglich** sein, dass die Teilnehmeranzahl (im Hinblick auf ungeimpfte/nicht-genesene Personen) durch die Stadt Obertshausen begrenzt wird. Eine Information hierzu werden wir mitteilen, ein entsprechender Zettel hängt an der Eingangstür der Halle aus.
- Sollten es die Corona-Maßnahmen anordnen wird ausschließlich kontaktlos trainiert. Änderungen werden durch den Vereinsvorstand unverzüglich auf der Homepage angezeigt.
- Im Falle einer Infektion eines Trainingsteilnehmers mit dem Corona-Virus – und sofern diese im engen zeitlichen Zusammenhang mit einem stattgefundenen Training festgestellt wird – bitten wir um eine (neben der erforderlichen Meldung an das zuständige Gesundheitsamt) unverzügliche Information des Vereins, sodass wir entsprechenden Maßnahmen einleiten können.

\*Ein regelmäßiger Corona-Test ist auch für diese Personengruppe empfehlenswert.